

Overzicht fietsinterventies voor buurt sportcoaches

Hoe kun je deze lijst gebruiken?

Fietsstimulering kan erg helpen bij het meer in beweging krijgen van de jeugd. Fietsen kan goed worden ingezet om samenwerking tussen onderwijs, sport en de wijk te verbeteren en meer jeugd aan het sporten te krijgen. Vanuit de City Deal Fietsen voor Iedereen willen we deze lijst met fiets interventies die al beschikbaar zijn onder de aandacht brengen bij jullie, de buurt sportcoaches. Fietsen brengt naast beweging ook autonomie en toegang tot werk en sociale contacten. Deze lijst dient ter inspiratie en als aanzet om fietsinterventies op de te nemen in programma's van buurt sportcoaches.

Interventie

Start fietsen

Omschrijving

START fietsen leert kinderen van 2-6 jaar fietsen op kinderopvang of school. Belangrijk element is dat ouders/verzorgers hierbij nadrukkelijk worden betrokken. Voor een periode van 3-6 maanden krijgen de peuteropvang of groepen 1&2 van het basisonderwijs de beschikking over (loop)fietsen en er worden fietslessen gegeven door een externe fietsdocent. Hierdoor leren kinderen van jongs af aan balanceren en fietsen. Hun ouders raken via de kinderen betrokken over de noodzaak om te blijven oefenen en een fiets aan te schaffen.

Aanbieder

Groeien met die fiets en BYCS

Meer informatie

<https://www.groeienmetdiefiets.nl/>
<https://www.startfietsen.nl>

Kinderen
tot 6 jaar

Interventie

Op de fiets naar de club!

Omschrijving

Campagne waarbij jonge voetballers bij voetbalclubs in Amsterdam aangemoedigd worden om vaker de fiets te pakken. Er werd gebruik gemaakt van een ludieke disrupt door een (tegoed) bon op de auto's bij de voetbalclub te plaatsen voor een gratis fietsbeurt of 1 dag gratis fietsverhuur. Daarnaast werden borden en posters gebruikt met leuzen als 'Wij fietsen naar voetbal om het klimaat'.

Aanbieder

Via de sportclubs

Meer informatie

<https://www.knvb.nl/nieuws/organisatie/maatschappelijke-projecten/66171/op-de-fiets-naar-de-club-knvn-en-amsterdam>

Kinderen
tussen 9-12 jaar

Interventie

Kilometervreters op de fiets

Omschrijving

De kinderen maken in drie weken tijd zo veel mogelijk fietskilometers. Ze gaan met de andere groep(en) een competitie aan. Er liggen leuke beloningen klaar, waardoor de kinderen gestimuleerd worden om extra hun best te doen om zo vaak mogelijk de fiets te pakken. Het resultaat: ze doen fietservaring op en de kinderen krijgen plezier in het fietsen. Basisscholieren gaan zo vaker met de fiets of lopend naar school.

Aanbieder

VVN

Meer informatie

<https://vvn.nl/leer-meer/op-school/specials-gastlessen/kilometervreters>

Kinderen
tot 12 jaar

Interventie

(Mobiele) pumptrack

Omschrijving

Met een BMX-fiets, step, loopfiets, skateboard of rolstoel maken kinderen en jongeren op de pumptracks kennis met de fun-kant van fietsen én verbeteren zij hun vaardigheden. Tijdens deze eerste kennismaking met BMX-en, leer je (staand) fietsen op de BMX en snelheid maken door te 'pumpen'. Dit onder begeleiding van een ervaren BMX-trainer en ondersteuning van een educatief medewerker. Kinderen ondervinden zo dat fietsen leuk is en leren snel fietsvaardigheid aan.

Aanbieder

Diverse aanbieders

Meer informatie

<https://rideyourfuture.org/nl/atelier/>
<https://www.sportutrecht.nl/pumptracks/>
<https://sw-advies.nl/inrichting/velopark/velopark-elementen/>

Kinderen
tot 12 jaar





Interventie

Fietshelden

Omschrijving

Je wordt Fietsheld door een idee te verzinnen hoe jij denkt dat we fietsen veiliger, leuker of makkelijker kunnen maken rondom je school of in de buurt. Degene met het beste idee wordt verkozen tot de Fietsheld van hun school. De fietsheld probeert goede ideeën daadwerkelijk in te voeren. Het gewenste gedrag is dat de verkeerssituatie voor fietsen naar school wordt verbeterd, en fietsen naar school wordt gepromoot.

Aanbieder

BYCS

Meer informatie

<https://fietshelden.org>

**Basisscholieren
bovenbouw**

Interventie

Praktisch verkeersexamen

Omschrijving

Kinderen uit groep 7 of 8 doen mee aan het theoretisch en praktisch Verkeersexamen zodat zij zich veilig in het verkeer kunnen gedragen. Kinderen kunnen zich hierna veiliger in het verkeer bewegen.

Aanbieder

tref-ik, VVN

Meer informatie

<https://examen.vvn.nl/vvn-praktisch-verkeersexamen>

**Basisscholieren
bovenbouw**

Interventie

Fietslessen

Omschrijving

Niet alle kinderen leren automatisch fietsen als ze jong zijn. Als je kunt fietsen kom je verder, deze fietslessen zijn specifiek bedoeld voor kinderen die op jonge leeftijd niet hebben geleerd te fietsen. Het doel hierbij is dat alle kinderen in Nederland kunnen fietsen. Alle kinderen in Nederland moeten kunnen fietsen.

Aanbieder

www.fietsersbond.nl en vakdocent LO

**Basisscholieren
bovenbouw**

Interventie

High Five

Omschrijving

Met High-Five sparen de leerlingen met een fiets-tag of scan-armbandje digitale munten als zij lopend of fietsend naar school komen. Door middel van gamification worden groepsbeloningen uitgedeeld zodat kinderen vaker fietsend en lopend naar school gaan.

Aanbieder

High Five

Meer informatie

www.ikhighfive.nl/

**Basisscholieren
bovenbouw**



Doelgroepen: ● Kinderen ● Ouderen/mindervaliden ● Overige

Interventie

Mindervaliden

Fietsmaatjes

Omschrijving

Een oplossing voor mensen met een beperking, door mensen te verbinden aan een maatje op een duofiets. Zo kunnen mensen die niet meer zelfstandig kunnen of durven, toch samen fietsen. Mensen die niet meer zelfstandig kunnen fietsen, blijven zo wel buiten in beweging.

Aanbieder

Fietsmaatjes

Meer informatie

<https://fietsmaatjes.nl/>



Interventie

Ouderen

Doortrappen

Omschrijving

Doortrappen, zorgt ervoor dat ouderen zo lang mogelijk veilig kunnen blijven fietsen, oftewel 'veiliger fietsen tot je 100ste'. Diverse interventies 'hangen' onder dit programma zoals fietsvalpreventie, voorlichting over E-bikes, helmgebruik en driewielers. Hierdoor blijven oudere fietsers langer in beweging.

Aanbieder

Ministerie IenW

Meer informatie

<https://doortrappen.nl/>

Interventie

Meerdere
doelgroepen

Fietslessen

Omschrijving

Fietslessen voor allerlei mensen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken bij veilig fietsen, bijvoorbeeld kinderen, migranten en senioren. Het idee erachter is dat mensen die zich niet zeker voelen op de fiets, leren veiliger fietsen.

Aanbieder

www.fietsersbond.nl

Meer informatie

<https://defietsmeesters.nl/>

<https://www.velorium.nl/activiteiten/fietslessen/cursussen/fietsplezier>

<https://www.fietsersbond.nl/onderweg/fietsschool/>

<https://hetfietscollege.nl/>

<https://www.fietsersbond.nl/veilig-fietsen/fietsschool/fietsschool-beginnende-fietsers/>

Interventie

Meerdere
doelgroepen

Tijdelijke leef/ speelstraat

Omschrijving

Een speelstraat is een tijdelijke inrichting van een woonstraat die gedomineerd is door auto's tot een straat waar voetgangers en openbare ruimte het belangrijkst zijn. Dit geeft inzicht in hoe de openbare ruimte er ook uit kan zien en kan werken waarbij de rol van de auto minder dominant is. Inwoners gaan na de pilot vaker lopend en fietsend.

Aanbieder

Maatwerk

Meer informatie

<https://www.utrecht.nl/bestuur-en-organisatie/initiatief-en-invloed/uw-initiatief/leefstraat>

<https://www.brussel.be/speelstraat>



Doelgroepen: ● Kinderen ● Ouderen/mindervaliden ● Overige

Contactgegevens:

City Deal Fietsen voor Iedereen,
fietstas@citydealfietsenvooredereen.nl
www.citydealfietsenvooredereen.nl



City Deal
Fietsen voor Iedereen



Agenda
Stad